

Zyad CHOUADHI

Questionnaire express: « L'IA et moi : où j'en suis vraiment ? »

Pour tout public

zyadchouadhi.com

08/01/2025

Table des matières

Introduction	2
1. Les 5 questions stratégiques	3
2. Mini-corrige pédagogique.....	5
3. Grille d'auto-évaluation	8
Conclusion	8

Introduction

L'intelligence artificielle est partout : dans nos outils, nos métiers, nos décisions. Pourtant, utiliser ChatGPT ne suffit pas à se dire expert·e.

👉 Ce questionnaire express a pour but de vous aider à **mesurer honnêtement votre niveau** : vos bases, vos limites, vos usages réels et vos perspectives.

Quelques repères :

- Répondez en **phrases courtes, claires et précises** (2 à 3 points clés par question).
- Vous pouvez utiliser une **liste à puces** pour être plus synthétique.
- La précision est plus importante que la longueur.

💡 **Exemple de réponse bien construite :**

Q : *Citez un usage courant de l'IA*

✅ « *Netflix recommande des films → basé sur mes préférences passées → illustre l'apprentissage automatique* »

1. Les 5 questions stratégiques

Q1. Les bases (2 volets séparés)

1. Que signifient les lettres « IA » ? *(réponse courte)*
2. Quelle est la différence entre IA, Machine Learning et Deep Learning ? *(2-3 points clés, hiérarchie claire)*

Q2. Risques et limites

Citez **2 risques majeurs** des IA génératives comme ChatGPT, puis pour chacun :

- expliquez brièvement **pourquoi ce risque est important** en contexte professionnel.
👉 Exemple attendu :
- *Hallucination* → peut mener à des décisions erronées si les données ne sont pas vérifiées.

Q3. Expérience pratique

Décrivez **une tâche ou un projet concret** où vous avez utilisé une IA (pro ou perso).

👉 Pour une réponse complète et concise, indiquez :

- l'outil utilisé,
- l'objectif,
- le résultat,
- **un apprentissage tiré de l'expérience.**

Q4. Diversité de l'écosystème

En dehors de ChatGPT, citez **au moins 2 autres outils ou technologies IA** que vous connaissez.

👉 Indiquez pour chacun un cas d'usage professionnel précis.

💡 Exemple : *Midjourney (visuels marketing), Power BI IA (analyse prédictive)*. Vous pouvez aussi citer des technologies (ex. NLP, Machine Learning appliqué à la santé).

Q5. Intégration en contexte réel

Imaginez que vous êtes responsable dans une PME.

- Quelle serait la **première étape concrète** pour intégrer l'IA ?
- Quelle est la **précaution éthique la plus critique** à vos yeux ?
- **Pourquoi ces choix sont-ils essentiels** selon vous ?

Réponses :

Q1 :

Q2 :

Q3 :

Q4 :

Q5 :

2. Mini-corrigé pédagogique

Q1. Les bases (IA / ML / DL)

- **Définition :**
 - IA = domaine global : techniques pour imiter certaines capacités humaines (raisonner, apprendre, reconnaître).
 - ML (Machine Learning) = sous-catégorie : l'IA apprend à partir de données.
 - DL (Deep Learning) = sous-catégorie du ML utilisant des réseaux de neurones profonds.
- **Analogie :** IA = “arbre”, ML = “branche principale”, DL = “branche fine très spécialisée”.
- **Exemple :** IA = GPS qui trouve un itinéraire ; ML = modèle qui prédit vos dépenses ; DL = reconnaissance faciale de votre smartphone.
- **Lien pratique :** comprendre la hiérarchie permet de **ne pas confondre buzzwords et réalités techniques.**

Q2. Risques et limites des IA génératives

- **Hallucinations :** l'IA invente une réponse fausse mais convaincante.
 - *Exemple :* ChatGPT cite une loi inexistante.
 - *Impact :* grave si utilisé comme source unique d'information (juridique, médical).
- **Biais :** l'IA reproduit les préjugés contenus dans ses données d'entraînement.
 - *Exemple :* un algorithme de recrutement qui défavorise certains profils.
 - *Impact :* discriminations, perte de confiance, risques légaux.
- **Confidentialité :** les prompts ou données sensibles envoyés peuvent être réutilisés.
 - *Exemple :* saisir un fichier client dans un outil public.
 - *Impact :* fuite de données stratégiques, violation RGPD.
- **Lien pratique :** un bon professionnel de l'IA **utilise toujours un regard critique et des garde-fous humains.**

Q3. Expérience pratique

- **Réponse attendue :** un projet précis avec → outil + objectif + résultat + apprentissage.
- **Exemples :**

- *Perso* : « J'ai utilisé Midjourney pour créer des visuels pour mon association → gain de temps → j'ai appris que les prompts doivent être précis. »
- *Pro* : « J'ai testé Power BI IA pour anticiper les ventes → prévisions plus fiables → j'ai appris que la qualité des données est décisive. »
- **Lien pratique** : l'expérience réelle permet de distinguer **l'utilisateur passif** (qui "joue" avec l'IA) de **l'utilisateur stratégique** (qui apprend, mesure, corrige).

Q4. Diversité de l'écosystème IA

- **Outils génératifs visuels** : Midjourney, DALL-E, Stable Diffusion → création de visuels pour marketing, design, pédagogie.
- **IA d'analyse et automatisation** : Power BI IA, UiPath, Tableau → prédictions, automatisation de processus, détection d'anomalies.
- **IA spécialisées** : GitHub Copilot (code), Grammarly Business (rédaction), Jasper (marketing).
- **Technologies générales** : NLP (Natural Language Processing), Computer Vision.
- **Analogie** : Se limiter à ChatGPT, c'est comme croire qu'un **marteau suffit pour construire une maison**.
- **Lien pratique** : connaître l'écosystème permet de **choisir l'outil adapté à chaque besoin** → meilleure efficacité et ROI.

Q5. Intégration en PME (usage éthique et stratégique)

- **Étape concrète** : commencer par identifier un cas d'usage ciblé et utile (ex. automatiser une tâche répétitive).
- **Précaution éthique** : RGPD, transparence avec les employés/clients, limiter les biais.
- **Pourquoi c'est essentiel** :
 - Début petit = limiter les risques et montrer un ROI rapide.
 - Respecter l'éthique = condition pour éviter les problèmes juridiques et gagner la confiance des parties prenantes.
- **Lien pratique** : l'IA n'est pas seulement une question de technologie, mais de **gestion du changement, de gouvernance et de responsabilité**.

Synthèse pédagogique

La maîtrise de l'IA ne se réduit pas à savoir utiliser un outil.

Elle combine :

1. **Bases solides** (savoir distinguer IA, ML, DL).

2. **Conscience critique** (limites, biais, hallucinations).
3. **Expérience concrète** (apprentissage par projet).
4. **Vision large** (écosystème complet, pas seulement ChatGPT).
5. **Réflexion stratégique** (intégrer l'IA de façon éthique et utile en contexte réel).

👉 Celui ou celle qui progresse le plus vite n'est pas celui qui "sait tout", mais celui qui **continue à apprendre, à tester, à questionner et à corriger.**

3. Grille d'auto-évaluation

- 0-1 réponse claire → 🎓 *Explorateur curieux* → commencez par un atelier découverte.
- 2-3 réponses claires → 🚀 *Pratiquant débutant* → formation fondamentale conseillée.
- 4-5 réponses claires → 🌐 *Avancé / stratège* → prêt pour des modules appliqués et stratégiques.

👉 Selon votre niveau, je vous invite à échanger avec moi afin que je puisse vous proposer un **parcours personnalisé** pour progresser efficacement.

Conclusion

Bravo pour avoir complété ce diagnostic express ! Vous avez exploré en quelques minutes :

- vos bases,
- votre conscience des risques,
- vos usages réels,
- votre vision de l'écosystème,
- et votre réflexion stratégique.

📣 **Prochaine étape** : selon vos résultats, explorez les ressources et formations proposées par Zyad Chouadhi (atelier découverte, parcours appliqués, modules avancés : zyadchouadhi.com/formations-ia-strategie-numerique ainsi que celles de ses partenaires lsarta.com et fsrm.ch pour tous niveaux.



www.zyadchouadhi.com